



**ILOŚĆ ĆWICZĄCYCH - jednocześnie 2 osoby**

**Urządzenia przeznaczone są dla użytkowników o masie do 155 kg,**

**Efekt ćwiczeń:**

**Biegacz:** Wzmacnia mięśni nóg i brzucha

**Wioślarz:** Wzmacnia i buduje mięśni górne i dolne kończyn , klatki piersiowej i brzucha, uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa

- **Konstrukcja nośna** - słup okrągły wykonany ze stali konstrukcyjnej wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 –  $\varnothing 193,7 \times 4,0$  mm. Konstrukcja nośna ze stalowych rur  $\varnothing 60,3 \times 3,2$  mm. Uchwyty i pozostałe elementy rurowe z rur  $\varnothing 31,8 \times 3,6$  mm, oraz  $\varnothing 48,3 \times 3,2$  mm
- **Siedziska i oparcia** wykonane z blachy nierdzewnej polerowanej, odporne na ścieranie 1.4301 (X5CrNi18-10), gr 4,0mm, z otworami dla odpływu wody deszczowej
- **Ruchome połączenia** wyposażone są w bezobsługowe łożyska kryte typu 2RS,
- Urządzenia montowane do słupa śrubami ze stali nierdzewnej A2 z łbem sześciokątnym. Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrujące zabezpieczone przed odkręceniem i nakładki z tworzywa sztucznego na te nakrętki.
- Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym.
- Zabezpieczenie antykorozyjne poprzez malowanie podkładem wysokocynkowym.
- Powłoka zewnętrzna - farby proszkowe poliestrowe, metalizowane
- **Kolor** - energy green (limonka)
- **Fundament żelbetowy** - głębokość posadowienia 1,2 m
- Wszystkie urządzenia siłowni przeznaczone do zamontowania muszą być fabrycznie nowe i posiadać atesty i certyfikaty wydane przez jednostki certyfikujące, posiadające akredytacje polskiego Centrum Akredytacji, a także spełniać wymogi Polskich Norm i UE oraz produkowane są w zakładzie, który posiada normy: PN-EN 1090 oraz PN-EN ISO 3834-2 (normy spawalnicze).

**Wszystkie używane materiały i urządzenia powinny posiadać atesty i certyfikaty dopuszczające do stosowania do ćwiczeń na otwartym terenie.,**

**NORMA BEZPIECZEŃSTWA PN-EN 16630:2015**